



**Club de Gymnastique Volontaire**  
**36500 PALLUAU SUR INDRE**



## **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

### **PALLUAU-sur-INDRE**

#### **Reprise des cours :**

Le lundi de 19H45 à 20H45 : Gymnastique - Renforcement musculaire pour adultes  
Le mercredi de 20H00 à 21H00 : Step – cardio pour adultes dynamiques

Licence et cours 2023-2024

- ✓ 115€ pour les cours du lundi
- ✓ 115€ pour les cours du mercredi
- ✓ 190€ pour les deux cours

Les 2 premiers cours sont offerts

Se munir d'un certificat médical - d'un tapis, d'une bouteille d'eau et d'une serviette

#### **Reprise des cours :**

- le lundi 18 septembre 2023 à 19H45
- le mercredi 20 septembre 2023 à 20H00

Au Centre Socio Culturel et Sportif de PALLUAU

#### **Pour tous renseignements merci de contacter :**

Emmanuelle SIGNORET ☎ : 02.54.38.56.60 ou 📞 : 06.22.18.33.68 (après 18H00).

Laëtitia VACHER ☎ : 02.18.01.04.73 ou 📞 : 06.67.84.13.07 (après 18H00).

