

## MENUS du 10 au 28 AOÛT 2026

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u><b>Lundi 10 août</b></u><br>Potage<br>Nems poulet<br>Quenelles nature sauce forestière<br>Riz<br>Brie<br>Ananas en tranche au sirop                                   | <u><b>Lundi 17 août</b></u><br>Potage<br>Cervelas<br>Parmentier de poissons<br>Petit moulé ail et fines herbes<br>Abricots au sirop                  | <u><b>Lundi 24 août</b></u><br>Potage<br>Terrine de légumes à la mayonnaise<br>Dos de colin à la moutarde<br>Riz au beurre<br>Chanteneige<br>Liégeois au café agri éthique |
| <u><b>Mardi 11 août</b></u><br>Potage<br>Tarte salée<br>Aiguillettes de blé pannées<br>épinards fête<br>Poêlée de légumes<br>Yaourt sucré<br>Fruit                       | <u><b>Mardi 18 août</b></u><br>Potage<br>Salade blé, maïs, thon<br>Escalope de dinde viennoise<br>Salade batavia<br>Fromage blanc au sucre<br>Orange | <u><b>Mardi 25 août</b></u><br>Potage<br>Œufs durs sauce cocktail<br>Boulettes tomate, basilic<br>Macaroni au beurre<br>Fromage blanc nature<br>Compote                    |
| <u><b>Mercredi 12 août</b></u><br>Potage<br>Carottes râpées<br>Haut de cuisse de poulet<br>Penne rigate<br>P'tit louis nature<br>Carré bavarois au cacao                 | <u><b>Mercredi 19 août</b></u><br>Potage<br>Haricots beurre macédoine<br>Spaghettis à la bolognaise<br>Brie<br>Compote                               | <u><b>Mercredi 26 août</b></u><br>Potage<br>Cœur de palmier, thon<br>Paupiette de dinde braisée<br>Purée de légumes<br>Fromage<br>Eclair à la vanille                      |
| <u><b>Jeudi 13 août</b></u><br>Potage<br>Salade batavia, thon<br>Rissollette de veau<br>Courgettes sautées persillées<br>Fromage frais aux fruits<br>Beignet au chocolat | <u><b>Jeudi 20 août</b></u><br>Potage<br>Salade chou blanc, maïs<br>Burger végétal<br>Carottes Vichy en rondelles<br>Tartare nature<br>Pâtisserie    | <u><b>Jeudi 27 août</b></u><br>Potage<br>Salade de tomates<br>Nuggets de poulet<br>Frites<br>Brie<br>Pêches au sirop                                                       |
| <u><b>Vendredi 14 août</b></u><br>Potage<br>Betteraves rouges<br>Cassolette de fruits de mer<br>Pommes vapeur<br>Emmental<br>Litchis ananas sésame                       | <u><b>Vendredi 21 août</b></u><br>Potage<br>Cœurs de palmier<br>Rissollettes de veau<br>Flageolets<br>Fromage<br>Ananas et litchis au sirop          | <u><b>Vendredi 28 août</b></u><br>Potage<br>Salade verte, croûtons, noix<br>Gourmet de hoki pané<br>Macédoine de légumes<br>P'tit louis nature<br>Beignet aux pommes       |

Ces menus sont fournis à titre indicatif et pourront être modifiés  
**Pour tous renseignements, contacter la Mairie de PALLUAU- Tél: 02.54.38.45.55**

### TARIFS AU 1<sup>er</sup> JANVIER 2026

Repas à domicile :    Palluau : 8,00 €    Hors Commune : 9,50 €

