

MENUS du 20 JUILLET au 07 AOÛT 2026

<u>Lundi 20 juillet</u> Potage Crêpe au fromage Dos de colin sauce beurre blanc Riz Brie Poire	<u>Lundi 27 juillet</u> Potage Pâté de campagne Boulettes de bœuf (VBF) Blé Fromage blanc nature Litchis ananas	<u>Lundi 03 août</u> Potage Maquereaux-sardines Croq'fromage Courgettes sautées à l'ail Suisse 3,8% Eclair vanille
<u>Mardi 21 juillet</u> Potage Crème de foie Nuggets de poulet Carottes Vichy Yaourt nature Beignet chocolat	<u>Mardi 28 juillet</u> Potage Macédoine Burger végétal Lentilles vertes Brie Poire	<u>Mardi 04 août</u> Potage Macédoine mayonnaise Plat du jour Champignons à l'ail Bûche du Pilat Muffins
<u>Mercredi 22 juillet</u> Potage Tarte salée Steak haché (VBF) Printanière de légumes Camembert 21% Compote de pomme framboise	<u>Mercredi 29 juillet</u> Potage Taboulé Poulet rôti Poêlée asiatique Petit moulé nature Carré bavarois au cacao	<u>Mercredi 05 août</u> Potage Batavia, croûtons, noix Quenelles de volaille Céréales méditerranéennes Fromage blanc au sucre Pomme
<u>Jeudi 23 juillet</u> Potage Sardines à l'huile Boulettes de blé panée à la Thai Coquillettes au beurre Brebicrème Pomme golden	<u>Jeudi 30 juillet</u> Potage Cœurs de palmier Boulettes d'agneau Pâtes Yaourt nature Pêches au sirop	<u>Jeudi 06 août</u> Potage Taboulé Colin d'Alaska pané Printanière de légumes Brie Beignet aux pommes
<u>Vendredi 24 juillet</u> Potage Taboulé Rissollette de veau Brocolis Petit suisse et sucre Pâtisserie	<u>Vendredi 31 juillet</u> Potage Betteraves rouges à l'ail Poisson blanc sauce beurre blanc Jardinière de légumes Fromage Beignet framboise	<u>Vendredi 07 août</u> Potage Betteraves à l'ail Pilon de poulet sauce barbecue Duo de riz bio et ratatouille Tartare nature Cocktail de fruits

Ces menus sont fournis à titre indicatif et pourront être modifiés
Pour tous renseignements, contacter la Mairie de PALLUAU- Tél: 02.54.38.45.55

TARIFS AU 1^{er} JANVIER 2026

Repas à domicile : Palluau : 8,00 € Hors Commune : 9,50 €

